

¿Cuáles son las Infecciones de Transmisión Sexual más frecuentes?

Producidas por Virus

VIH-sida
Hepatitis C
Hepatitis B
Herpes Genital
Virus del Papiloma Humano

Producidas por Bacterias

Gonorrea
Tricomoniasis
Clamidia
Sífilis

¿Se curan totalmente estas enfermedades?

Aunque todas tienen tratamiento, las infecciones producidas por virus, no se curan de manera definitiva. Permanecen en estado latente, reapareciendo cíclicamente. En el caso del VIH, las personas portadoras con tratamientos adecuados, tienen una vida normal cuando cumplen a cabalidad su tratamiento. Algunas cepas del Virus del Papiloma Humano y Herpes genital se relacionan con el cáncer cervico uterino, es por esto muy importante, realizarse cada año el examen de Papanicolau.

Recomendaciones importantes

- Si tiene una ITS informe a su pareja, y acuda con ella al servicio de salud
- Use siempre condón masculino o femenino y en el caso de las mujeres use al mismo tiempo otro método anticonceptivo de larga duración o de alta efectividad, este se llama doble protección.

¡RECUERDE!

SOLO EL CONDON MASCULINO O FEMENINO
LO PROTEGE DE UN INFECCION DE
TRANSMISION SEXUAL,
USELO SIEMPRE.

Bibliografía

- **Infecciones de Transmisión Sexual**, Organización Mundial de la Salud.
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs110/es/>
- **Gonorrea la realidad**.
<http://www.cdc.gov/std/spanish/gonorrea/gonorrea-la-realidad.pdf>
- **Nota descriptiva 204. Julio 2016 OMS:**
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/es/>
- **Herpes Simple-OMS**, <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2015/herpes/es/>
- **Papiloma Virus Humano OMS:** <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs380/es/>

Infecciones de Transmisión Sexual



Las infecciones de transmisión sexual suelen ser una consecuencia gravísima de la violencia sexual y de la violencia basada en el género que se ejerce contra mujeres, niños, niñas, adolescentes y personas de la diversidad sexual.

¿Qué es una Infección de Transmisión Sexual o ITS?

Una ITS es una infección producida por algún microorganismo, bacteria, virus, hongo o parásito, que se contrae cuando una persona tiene relaciones sexuales con personas infectadas sin usar protección (condón masculino o femenino). Se propagan por contacto sexual, incluidos el sexo vaginal, anal y oral. También se pueden propagar por medios no sexuales, por ejemplo, las transfusiones de sangre o productos sanguíneos. Muchas ITS -en particular, la clamidiasis, la gonorrea, la hepatitis B primaria, el VIH y la sífilis-, pueden transmitirse también de madre a hijo durante el embarazo o el parto.

Una persona puede tener una ITS sin manifestar síntomas de enfermedad. Los síntomas comunes de las ITS incluyen flujo vaginal, secreción uretral o ardor en los hombres, úlceras genitales y dolor abdominal.



¿Quieres saber si tienes una infección de transmisión sexual (ITS)?

Estas infecciones de transmisión sexual se diagnostican fundamentalmente con exámenes y/o pruebas de laboratorio. Es importante acudir prontamente al servicio de salud si tenemos alguna sospecha de haber contraído una infección de este tipo. Es importante realizar un examen clínico y de laboratorio de rutina, especialmente cuando:

- Sabemos que nuestra pareja tiene relaciones con otras personas, y existe violencia en la relación de pareja
- Cuando nosotras tenemos relaciones con otras personas
- Cuando no hemos usado protección como el uso de preservativos
- Cuando hemos sido objeto de abuso sexual, y violación.

Las infecciones de transmisión sexual, suelen ser un síntoma de abuso sexual o violación en las niñas y niños, los síntomas son igualmente secreción vaginal o anal, dolor al orinar o defecar, presencia de sangre en el área genital y anal y en la ropa interior, todo esto se acompaña de cambios en el comportamiento, apareciendo miedo, agresividad o incluso actitudes de tipo sexual que no corresponden a la edad.

¿Cuáles son los síntomas más comunes de las Infecciones de Transmisión Sexual?

- Ardor y dolor al orinar
- Secreción vaginal o secreción purulenta en el pene
- Úlceras purulentas o no en los genitales, acompañadas de dolor
- Inflamación y dolor de los testículos
- Inflamación de los ganglios de la ingle
- Dolor en la parte inferior del vientre

Si tiene algunos de estos síntomas, acuda al servicio de salud, y no tenga relaciones sexuales. Si las tiene use condón femenino o masculino.

¿Cómo prevenir una ITS?

La única manera de prevenir la transmisión de alguna de estas infecciones es usando condón, ya sea el masculino o el femenino, en todas tus relaciones sexuales. Esta es la única manera de la cual se puede tener certeza, pues cada persona es consciente de usar protección o no.

No tener relaciones sexuales con una persona infectada.