

¿ES LA FAMILIA UN ESPACIO DE CUIDADO Y PROTECCIÓN PARA NIÑAS Y ADOLESCENTES?

La familia debe ser el primer entorno protector para niños, niñas y adolescentes. Aunque en muchos casos la familia cumple con este rol, lamentablemente, en otros se convierte en un espacio inseguro y dañino. Los entornos protectores son espacios seguros donde los niños y niñas viven libres de violencia. La familia, junto con otros actores como el Estado, la comunidad y la escuela, forman parte de estos entornos.

La función de la familia es garantizar los derechos de los niños, niñas y adolescentes, brindarles acceso a educación de calidad, que incluya educación sexual integral, protegerlos de la violencia y crear un entorno seguro. Una convivencia familiar sana permite a niñas, niños y adolescentes adquirir conocimientos y habilidades, desarrollar competencias y tener autoconfianza para reconocer signos y síntomas de alerta básicos de violencia sexual hacia ellos/as.

¿QUÉ SE DEBE HACER EN LA FAMILIA PARA PREVENIR LA VIOLENCIA SEXUAL EN NIÑ@S Y ADOLESCENTES?

- La familia es en primer lugar la que debe promover la igualdad y la no discriminación y educar a sus integrantes sobre el valor que tienen las mujeres y su derecho a ser tratadas como iguales y no inferiores a los hombres, esto incluye fortalecer sus capacidades, su autonomía y sus derechos en general, lo que incluye su derecho a una vida libre de violencia y al ejercicio pleno de sus derechos sexuales y reproductivos.
- Es indispensable tener conciencia de que el Abuso Sexual y el incesto son realidades frecuentes, que pueden estar cercanas en la misma familia, barrio, escuela/colegio, iglesia, por lo tanto, no se debe dejar a NNA solas/os con familiares que no vivan con ellos y peor con personas extrañas
- Es fundamental crear y fortalecer un ambiente amoroso, de confianza y credibilidad, hacia las NNA en la familia para que no guarden secretos, no tengan miedo o callen situaciones de riesgo de abuso sexual
- Es urgente promover charlas, conversatorios en la comunidad, escuela, con profesores/as, padres y madres de familia o representantes legales y con el alumnado para que puedan compartir temas de todo tipo, incluido el de la sexualidad, para disminuir el tabú y el castigo hacia este tema.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE HABLAR DE SEXUALIDAD CON L@S NIÑ@S Y ADOLESCENTES EN LA FAMILIA?

Los padres y madres deben ser los educadores principales de sus hijos/as respecto a la sexualidad. Sin embargo, en la mayoría de los casos, los padres han omitido su responsabilidad. En su lugar, suelen ser los compañeros, la pornografía o los medios de comunicación las fuentes principales de información sobre sexualidad para los niñ@s y adolescentes. Esto conlleva muchos peligros pues la información que reciben en la mayoría de los casos es errada, hace que se expongan a muchos riesgos y adquieren una información distorsionada de la sexualidad.

Los padres y madres pueden cimentar las bases para que sus hijos/as sean sexualmente sanos. Cuando los hijos/as saben que sus padres y madres están dispuestos a hablar con ellos acerca de la sexualidad, se genera un ambiente de confianza y se debe aprovechar cada oportunidad para enseñar y transmitir mensajes positivos sobre la vivencia de la sexualidad.

¿LA EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL PREVIENE LA VIOLENCIA SEXUAL EN NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES-NNA?

La educación integral en sexualidad es un factor crucial para prevenir la violencia sexual en niñas, niños y adolescentes (NNA), es la familia el primer espacio donde se debe enseñar:

1. Conciencia y Empoderamiento:

- La educación sexual proporciona conocimientos sobre el cuerpo, las relaciones y los derechos sexuales y derechos reproductivos

2. Límites y Consentimiento

- Los NNA aprenden a reconocer situaciones de riesgo y a establecer límites y defender su derecho al Consentimiento.
- La educación sexual enseña sobre el consentimiento y la importancia de respetar las decisiones de los demás.
- Los NNA aprenden a decir “no” y a respetar el “no” de los demás.

3. Identificación de Abuso sexual e incesto

- Los NNA adquieren habilidades para identificar signos de abuso sexual.
- Aprenden a buscar ayuda, protección y a denunciar situaciones sospechosas de abuso sexual y violencia en general

4. Promoción de Relaciones Saludables:

- La educación sexual integral fomenta relaciones basadas en el respeto, la comunicación y la igualdad.
- Los NNA aprenden a establecer relaciones saludables y a evitar la violencia.

5. Reducción de Mitos y Estereotipos:

- La educación sexual desafía mitos y estereotipos de género.
- Los NNA cuestionan creencias que perpetúan las violencias

COMO PREVENIR LA VIOLENCIA SEXUAL EN LA FAMILIA

En resumen, la educación sexual integral es una herramienta poderosa para prevenir la violencia sexual y empoderar a los NNA para que tomen decisiones informadas y seguras en su vida

¿QUÉ HACER? EN CASO DE DETECTAR UNA SITUACIÓN DE VIOLENCIA SEXUAL E INCESTO EN NNA?

1. Escucha y cree al NNA: Es fundamental brindar apoyo emocional y escuchar con empatía a la víctima. No juzgues ni cuestiones su relato.
2. Reporta la situación: Si eres testigo de un caso de violencia sexual o incesto, debes reportarlo a las autoridades competentes.
3. Asesora y sugiere: atención en un servicio de salud inmediatamente, para prevenir situaciones de riesgo a su vida o a su integridad física.
4. Ofrece apoyo y orientación: Ayuda a la víctima a buscar apoyo profesional, como terapia psicológica o asesoramiento legal. Puedes contactar a organizaciones especializadas en la atención de víctimas de violencia sexual.
5. Protege la privacidad de la víctima: No divulgues la información a terceros sin el consentimiento de la víctima, a menos que sea necesario para su protección.
6. Educa sobre la prevención: Promueve la educación sobre la prevención de la violencia sexual y el incesto, tanto en la comunidad como en el ámbito familiar.

Recuerda que la violencia sexual y el incesto son delitos graves que deben ser denunciados y abordados de manera urgente. Todas las personas víctimas de violencia sexual y de género en Ecuador, independientemente de su estatus migratorio, tienen el derecho de hacer una denuncia a las autoridades competentes y recibir apoyo legal gratuito.

Proyecto:: Estrategia de lucha, articulación y empoderamiento para la prevención de la violencia machista en Ecuador

